



Ringvoll og Høyden
Bedriftshelsetjeneste AS

Kompetansesenter for helse, miljø og sikkerhet

28.09.11

OPPSLAG

ÅRLIG INFLUENSAVAKSINERING 2011

Bedriftshelsetjenesten vil også i høst tilby de ansatte vaksinerings mot influensa. Det er i år laget ny vaksine rettet mot aktuelle influensastammer. Den følger WHO's krav til dette. Vaksineringsen er frivillig.

Vaksinen beskytter mot sykdom som skyldes influensavirus som er en kraftigere infeksjon enn vanlig forkjølelse. Influensa karakteriseres ofte ved høy feber (39-40 gr.) samt smerter i ledd og ømhet i muskulatur. Den kan være med eller uten kvalme, magesbesvær eller hoste. Influensavaksinen hjelper ikke mot vanlig forkjølelse.

I løpet av høsten, vinteren og våren angripes vanligvis en del av influensa. Enkelte år blir riktig mange angrepet, og vi kaller det en epidemi. Vi vet ikke med sikkerhet om det denne vinteren vil komme en slik epidemi til Norge.

Enhver som ønsker å la seg beskytte ekstra mot influensa kan la seg vaksinere.

Beskyttelse kommer et par uker etter vaksineringsen.

Undersøkelser har vist at de som er vaksinerte sjeldnere får influensa enn de ikke-vaksinerte. Dersom vaksinerte likevel får influensa, blir sykdomsforløpet oftest lettere enn det ville ha blitt dersom man ikke var vaksinert.

Reaksjonene er som regel milde. Bivirkningene er langt mindre plagsomme enn det å få influensa. Man kan ikke få influensa av vaksinen. Dersom man får influensa etter en vaksinasjon, betyr det at man er smittet av influensa før vaksinen har begynt å virke.

Personer som tidligere har reagert allergisk på vaksinen eller er allergisk for egg eller formalin, frarådes vaksineringsen.

Vaksinasjon bør også utsettes ved akutt febersykdom.

Gravide bør bare unntaksvis vaksineres.

**SYKEPLEIER FORETAR VAKSINERINGSEN VED RINGVOLL OG HØYDEN
BEDRIFTSHELSETJENESTE PÅ FØLGENDE TIDSPUNKT:**

- **Onsdag 12. oktober kl. 08:00 - 15:00 avd Høyden**
- **Torsdag 13. oktober kl. 12:30 – 15:00 avd Høyden**
- **Tirsdag 18. oktober kl. 12:30 – 15:00 avd Høyden**
- **Fredag 21. oktober kl. 08:00 – 14:00 avd Høyden**
- **Tirsdag 18. oktober kl 08.30 – 12.00 avd Askim**
- **Torsdag 13. oktober kl 12.30 – 15.00 avd Greåker**
- **Fredag 14. oktober kl 12.30 – 15.00 avd Greåker**